



埼玉県マスコット
「コバトン&さいたまっちゃん」



くらしー
©CA

家族みんな 健康習慣



～ 9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間です～

令和6年

9月14日(土) ▶ 9月23日(月)振

9:30～17:00
入館は16:30まで
9月17日(火)は休館日

パネルや教材で学ぼう!

「健康3原則」「生活習慣」「バランスの良い食事」「おやつ工夫」「睡眠の大切さ」「早寝早起き」「ストレスとの上手な付き合い方」など「健康づくり」に関連したパネルや教材の展示を行います。

◆時間 9:30～17:00

◆場所 くらしーパーク

協力：公益財団法人埼玉県学校給食会



体力チェック&クイズに挑戦!

長座体前屈、握力、開眼片足立ちの3種類の測定と、展示をもとにしたクイズに挑戦してみよう! クイズにたくさん正解するとステキな記念品がもらえるよ。

◆時間 9:30～17:00
(受付は16:40まで)

◆場所 くらしーパーク



バランスの良いメニューを 考えてみよう!

食事バランスガイドを見ながらバランスの良いメニュー作りを体験してみよう! 一日に何をどれだけ食べたらバランスの良い食事になるのかな?

◆時間 9:30～17:00

◆場所 くらしーパーク



ワークショップ

9/15
(日)

敬老の日クラフト ふくろうチャーム

◆時間 ①11:00 ②14:00
(各回約30分)

◆場所 実習室

◆対象 小学生以下のお子様

◆定員 各回20名(要整理券)

◆参加費 無料

※整理券は当日、9:30より①②回分を
まとめて先着順で配布(お一人様1枚限り)



作るのはひとつだよ!

今後のイベント情報

エコキッズ工作

保冷材を使ったジェル芳香剤

10/20
(日)

プラスチック容器に好きな模様やイラストを描いた後、容器の中で水性インクと保冷材の中身を混ぜて、アロマオイルで香り付けした芳香剤を作ろう!

- 時間 ①11:00 ②14:00 (各回約30分)
- 場所 実習室
- 対象 小学生以下のお子様
- 定員 各回20名(要整理券)
- 参加費 無料

※整理券は、当日9:30より①②回分をまとめて先着順で配布します。
(お一人様1枚限り)



こどもクッキング★プチ

未就学児(4歳~)と
その保護者対象

10/13 (日) ハロウィンデコまきずし おぼけかぼちゃ・ハロウィンまき

時間 10:00~12:00
(所要時間約2時間)

場所 実習室

対象 満4歳以上の小学校入学前のお子様とその保護者

※食物アレルギーをお持ちの方はご遠慮ください

定員 10組 保護者1名につき子ども2名まで可能
(事前申込、先着順)

参加費 一組当たり1,000円
※子ども2名でも、材料は子ども1名と同じ量です。

申込 9月8日(日)9:30より受付開始
くらしプラザ受付または
電話(048-261-0993)にてお申し込みください。
一度に申し込めるのは1組分のみです。
※お申込みいただいたご本人(親子)以外のご参加はご遠慮ください。



こどもクッキング

小学生対象

10/27 (日) ハロウィンデコまきずし ジャックオーランタンと ゴースト・ハロウィンまき

時間 10:00~12:30
(所要時間約2時間30分)

場所 実習室

対象 小学校1年生~6年生
(2年生以下は保護者同伴)

※食物アレルギーをお持ちの方はご遠慮ください

定員 20名(事前申込、先着順)

参加費 1,000円

申込 9月22日(日)9:30より受付開始
くらしプラザ受付または
電話(048-261-0993)にてお申し込みください。
一度に申し込める人数は2名までです。
※お申込みいただいたご本人(同伴者)以外のご参加は
ご遠慮ください。



彩の国くらしプラザについて

川口市上青木3-12-18 SKIPシティA1街区2階
電話 048-261-0993

消費生活の分野では全国唯一の本格的な参加体験型施設です。「お金のじょうずな使い方」や「悪質商法にだまされない方法」などを子どもから大人まで楽しみながら学ぶことができます。



ホームページにもイベントの詳しい情報を掲載しております。
<https://www.kurashi-plaza.jp/>

くらっしーの
写真日記(ブログ)
もやってるよ!



くらっしー©CA

